

MASAC for You



NATIONAL BLEEDING DISORDERS FOUNDATION

RECOMENDACIONES PARA MUJERES, NIÑAS Y PERSONAS QUE TIENEN O HAN TENIDO LA POSIBILIDAD DE MENSTRUAR

PARTE 1: OBTENER UN DIAGNÓSTICO

HECHOS ACERCA DE LOS TRASTORNOS HEMORRÁGICOS

Los trastornos hemorrágicos hereditarios son un grupo de trastornos que evitan que la sangre forme un coágulo debido a bajos niveles de factores de coagulación específicos.

Si anteriormente la investigación, el tratamiento y la atención se centraban principalmente en hombres y niños, investigaciones actuales demuestran que mujeres, niñas y personas que tienen o han tenido la posibilidad de menstruar (MNPPM) también requieren atención:

- 50% de las MNPPM que son portadoras padecen hemofilia A o B leve, y corren un mayor riesgo de problemas hemorrágicos.
- Quienes son portadoras y tienen niveles normales podrían correr un mayor riesgo de hemorragias y moretones.
- 1% de todas las MNPPM podría tener enfermedad de Von Willebrand, presentar periodos menstruales abundantes, y hemorragias después de cirugías o partos.

TRASTORNOS HEMORRÁGICOS HEREDITARIOS MÁS COMUNES

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| • Hemofilia A | • Hemofilia B |
| • Enfermedad de Von Willebrand | • Disfunciones plaquetarias |

SEÑALES DE UN TRASTORNO HEMORRÁGICO EN MNPPM

MNPPM que presentan los siguientes síntomas podrían padecer un trastorno hemorrágico:



Periodos menstruales abundantes que duran más de 7 días, saturan una toalla o tampón higiénicos en 1 o 2 horas, y presentan coágulos de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos.



Hemorragia abundante después del embarazo.

Todas las personas con un trastorno hemorrágico podrían también experimentar los siguientes síntomas:



Propensión a moretones, a menudo sin motivo aparente, incluso moretones abultados de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos.



Hemorragias nasales frecuentes que duran más de 10 minutos.



Hemorragias de cortadas o raspones, durante más de 5 a 10 minutos.



Hemorragias abundantes después de cirugías o procedimientos médicos (trabajos dentales, colonoscopias, biopsias, etc.).



Niveles bajos de hierro o anemia.

RECOMENDACIONES PARA MUJERES, NIÑAS Y PERSONAS QUE TIENEN O HAN TENIDO LA POSIBILIDAD DE MENSTRUAR

PARTE 1: OBTENER UN DIAGNÓSTICO

LA IMPORTANCIA DEL ACCESO A LA ATENCIÓN

MNPPM con trastornos hemorrágicos hereditarios deberían tener acceso a lo siguiente:

- Atención en el marco de un programa médico con experiencia en trastornos hemorrágicos, tales como un centro de tratamiento de hemofilia (HTC por su sigla en inglés); consulte el directorio de HTC en la sección de Recursos e información adicionales.
- Atención integral proporcionada por hematólogos y ginecólogos/especialistas en medicina para adolescentes a fin de controlar periodos menstruales abundantes y otros problemas ginecológicos.
- Asesoría genética y pruebas genéticas con fines diagnósticos, y pruebas y planificación familiares.
- Tratamiento para reducir o detener hemorragias; consulte el enlace para opciones de tratamiento en la sección de Recursos e información adicionales.



RECURSOS E INFORMACIÓN ADICIONALES

Recursos Better You Know

<https://www.betteryouknow.org/healthcare-providers-educators/resources-on-bleeding-disorders>

Opciones actuales de tratamiento: Página internet de NBDF

<https://www.hemophilia.org/bleeding-disorders-a-z/treatment/current-treatments>

Directorio de búsqueda de HTC (cdc.gov)

<https://dbdgateway.cdc.gov/HTCDirSearch.aspx>

Documento MASAC 264

<https://www.hemophilia.org/healthcare-professionals/guidelines-on-care/masac-documents/masac-document-264-masac-recommendations-regarding-diagnosis-and-management-of-inherited-bleeding-disorders-in-girls-and-women-with-personal-and-family-history-of-bleeding>

Victory for Women

<https://www.victoryforwomen.org/>

**CÓDIGO QR PARA TENER
ACCESO A LOS RECURSOS
Better You Know DE NBDF:**



Este documento tiene fines exclusivamente informativos. No debe usarse para tomar decisiones sobre cobertura o tratamiento médicos. El Consejo Asesor Médico y Científico (MASAC por su sigla en inglés) de NBDF recomienda que la decisión sobre el producto de tratamiento y el régimen correspondiente de una persona deben tomarla el paciente y su médico. ©2024 National Bleeding Disorders Foundation. El material de esta publicación no puede reproducirse sin permiso expreso de National Bleeding Disorders Foundation.

Creado usando las directrices del Consejo Asesor Médico y Científico (MASAC por su sigla en inglés) de NBDF.